

BV guiden

BJURHOLM & VÄNNÄS

Nr. 1
JANUARI

Årgång 7

Ansv. utgivare: Markus Falkner

annons@bjurholmsguiden.se

Produceras av ST Tryckeri & Reklam • 8 200 ex

Tel 0951-100 17 • www.bjurholmsguiden.se • www.vannasguiden.se • www.tryckeriet.nu

AKTUELLA ERBJUDANDEN 28/1-31/1

coop KONSUM

— en sund affär

NYA COOP
MED MERA
FLER FÅR MER



BJURHOLM Priserna gäller 28/1-31/1 eller så långt lagret räcker • Mån-fre 9-19 Lör 9-18 Sön 9-18 • Tel. 0932-101 20



SIDFLÄSK
Burträsk kött
Färskt i bit
ord. pris 72,90/kg

49⁹⁰
/kg



2 st för
25:-

LIMPA
Skogaholms
775g
ord. pris 19,90/st

10:-
/st



BRUNA BÖNOR
GoGreen
500g
ord. pris 16,50/st



15:-
/st

FRUKTYOGHURT
Norrmejerier
1% fett. 1 L
ord. pris 20,95/st

**ALLTID
DUBBLA POÄNG**
när du betalar med
Coops betalkort
Läs mer på coop.se

Maila in ditt manus till
annons@bjurholmsguiden.se

Vill du också vara med i Guiden?

FEBRUARI • Utgivning: 25/2 • Manusstopp: 3/2

eller ring 0951-100 17
så hjälper vi dig!



"Med ett brinnande intresse och
goda kunskaper vill vi hjälpa Er med allt från
små reparationer till stora byggprojekt"



Nyberg
Bygg & Service

073-815 98 41

Kontakta oss redan idag!

Tel. 073-815 98 41
andreas@nybos.se

eller besök oss på
www.nybos.se

Kontakt

Bjurholm/Vännäsguiden
Blå Vägen 246, 923 31 Storuman
Tel. 0951-100 17
annons@bjurholmsguiden.se

Chefredaktör/Ansvarig utgivare
Markus Falkner

Annonsförsäljning
Markus Falkner, Elina Kallin
Tel. 0951-100 17
annons@bjurholmsguiden.se

Annonsmaterial/Produktion
Elina Kallin
annons@bjurholmsguiden.se

Ägare
Storuman Tryckeri & Reklam AB

Distribution
Posten AB

Utgivningsområde

Bjurholm, Fredrika, Örtträsk, Norrfors, Nyåker, Hörnsjö,
Gräsmyr, Vännäs, Vännäsby, Tvärålund, Rödå, Sörfors,
Brännland, Överboda samt företagen i Nordmaling &
Vindeln.

Upplaga

Tryckt upplaga: ca 8000 ex
Distr. hushåll/företag: 7787 ex.

Annonsgranskning

Bjurholm/Vännäsguiden förbehåller sig rätten att avböja
olämpliga annonser.

Betalningsvillkor

Fakturerings sköts av Skriv- och kontorstjänst AB. Avgift 36:-,
30 dagar netto. Efter förfallodagen debiteras dröjsmålsränta
och påminnelseavgift. Reklamskatt ingår i alla priser.

Uteblivet manus/Avbokad annons

Manus som inte blir inlämnat eller annonser som avbokas
efter sista manusstoppdatum debiteras med full annons-
kostnad.

Nästa utgivning: 25/2
Manusstopp: 3/2
annons@bjurholmsguiden.se



Månadens Kåseri

av Susanne Wiklund

Det är den här åldern...

...sa väninnan angående någonting som jag inte kommer ihåg längre vad det var. Men uttrycket fastnade i det undermedvetna för att göra sig påmint då och då.

- Du ska ange ditt födelseår och pekfingret har hunnit domna, innan du scrollat ner till rätt. Ligger närmare 1900 än 2016. Hoppsan!
- Din nye läkare kan omöjligt vara gammal nog att ens ha tagit studenten.
- Det är undermålig belysning precis överallt.
- Du väljer broddar med större omsorg än när du bestämde namn på barnen.
- Inser att den som säger "När man blivit lite äldre" syftar på dig, och inte personen bakom. Det finns ingen där. Du vet, för du kollar varje gång.
- Börjar fundera över hur rullatorer skulle kunna göras snyggare, smidigare och så attraktiva, att även den som inte behöver, vill ha en.
- Du får rabatt på taxiresan när du upprört förklarat att det minsann är decennier kvar till dess du är pensionär, och hur kunde föraren ta så fel?
- Barnen börjar fylla jämnt oroväckande ofta.
- Du inser att det blivit lag på att alla innehållsförteckningar ska skrivas i förkrypt, oläslig, stil. Du har bara missat den nyheten.
- Pratar länge med en vän om folk ni partajade med för 35 år sedan, och inte har sett sedan dess.
- Du får lära dig nya skojiga ord som artros och artrit. Och skillnaden dem emellan.

Kort om Susanne Wiklund

Journalist, kommunikatör och författare som driver företaget Susanne Helt enkelt, där hon skriver allt utom sport.

Kontakt: susanne@heltenkelt.eu



- Funderar över hur bra Sverige skulle gå, om inte alla sprang på stan hela dagarna.
- Du får allt svårare att förstå varför du måste hämta dina postpaket så långt borta som möjligt.
- Barnen börjar förbjuda dig saker. Som att skaffa en robot som svävar efter dig med dina matkassar på sin krok. Praktiskt och bekvämt. Utskämd, skriker ättelägget.
- Du gör en överslagsberäkning på hur många nya program, sociala medier och telefoner du behöver lära dig innan du faktiskt går i pension. Funderar sedan allvarligt om det verkligen är värt det.

Susanne Wiklund

din **GLAS** *man*

DEGERÅS • VINDELN

Reparation av fönster •

Inglasningar •

Speglar •

Persienner och markiser •

Degerås 27, 922 92 Vindeln • Tel. 073-042 01 61 • www.dinglasman.com

www.angmansel.se

Elinstallationer & Försäljning av vitvaror

ÅNGMANS
EL
070-269 21 22

070-269 21 22

Stationsvägen 20 Vännäsby

Cylinda



SYSTEM BOLAGET

ÖRTRÄSK *Livs*

EXTRAPRIS PÅ FÅGELFODER

Solrosfrö • Fröblandningar
Nötblandningar • Talgbollar m.m.

Gäller 29/1 - 7/2

ÖRTRÄSK LIVS • Anders & Siv • 0932-300 15

Sjöbergs VVS

Allt inom rörmokeri

i Bjurholm med omnejd

CTC
CTC PARTNER

Emil Sjöberg
070 361 43 42



Fettisdagen är tidig i år!

9 februari

Missa inte att köpa våra goda hembakta semlor



Alla hjärtans dag 14/2

Fina och goda
Hjärttårter & Bakelser

Förbeställ gärna!

**Café
Ljuslyktan**

www.cafeljuslyktan.se

Ö. Järnvägsgatan 16D • 0935-109 20

CAFÉ KONDITORI LUNCHSERVERING

Byggfirman som inte bara bygger!

Kom in och kika i vår butik, samt prata om era byggnationer med oss.

Färg & Tapeter • Skruv- & infästning • Inglasning • Kaminer • Fönster

Flügger färg
aluplast
Isly
EJOT & AVDEL
LITERUMS
EXPERTEN
Remotop

Bygg Experten AB

www.byggexperten.nu

Marshällan 8, 911 33 Vännäs • Tel. 0935-124 70 • www.byggexperten.nu

etablerad 1943

BRANDTS

Blommor & Begravningsbyrå

Handla blommor till dina nära & kära hos din lokala blomsterhandlare, för **äka kvalitet och god service!**

EXTRA ÖPPET
Alla Hjärtans Dag
Söndag 14/2 kl 10-14

Välkommen in till oss!

Ö Järnvägsgatan 20A, Vännäs • Tel. 0935-100 70

TA KÖRKORT I VÅR MED OSS

gymnasiepaket 4.995:-



ski-doo



**Skoterkörkort
2.195:-**

KOMPISRABATT

Ta med en vän vid anmälan,
så får du 200:- rabatt.

AM

Ring för bokning!



BE Fastpris 3.995:-

B96 Fastpris 2.995:-

Umeå - Vännäs Trafikskola

V. kyrkogatan 8 A, Umeå

Telefon 090-13 35 53

Mobil 070- 595 48 60

Vi finns på Facebook



www.umeavannas-trafikskola.se

Västra kyrkogatan 8, Umeå
Tel. 090-13 35 53 • 070-595 48 60

**Vi kör intensivutbildning
på alla behörigheter**

Bil - Mc - Lastbil - EU-moped - Snöskoter

BiLeVi's **Tvätt & Service AB** **Tvätt, butik & trädgård**

Vi hjälper dig med:



- Snöskottning
För hand och med snöslunga
- Takskottning
- Flyttransport
- Allehanda småsysslor
- Byte/lagning av blixtlås
- Sömnad

Februarierbudande:
20% på inlämnad tvätt
 OBS! Ej kemtvätt

VÄLKOMMEN IN!

Öppet: mån-fre 9-17 • lör 10-14
 Tel. 0932-403 32 eller 070-284 17 87

Vinnare i Klappjakten 2015

1:a pris iPad Air

Lottnr: 16953

Lotten är såld på Coop

2:a pris Fitbit fitnessband

Lottnr: 23260

Lotten är såld på Coop

3:e pris Crock-Pot

Lottnr: 32332

Lotten är såld på ICA Bjurholm

4:e pris Pastamaskin

Lottnr: 8561

Lotten är såld på Coop

5:e pris Vansbrospark

Lottnr: 38632

Lotten är såld på Järnia

Vinnare av Chokladask

6. Lottnr: 14004

Lotten är såld på Coop.

7. Lottnr: 42201

Lotten är såld på ICA Agnäs.

8. Lottnr: 8525

Lotten är såld på Coop.

9. Lottnr: 36464

Lotten är såld på Järnia.

10. Lottnr: 40849

Lotten är såld på ICA Agnäs.

11. Lottnr: 24284

Lotten är såld på Coop

12. Lottnr: 5192

Lotten är såld på Happy Homes.

13. Lottnr: 3863

Lotten är såld på FS.

14. Lottnr: 31607

Lotten är såld på ICA Bjurholm.

15. Lottnr: 41650

Lotten är såld på ICA Agnäs.

16. Lottnr: 3963

Lotten är såld på FS.

17. Lottnr: 22050

Lotten är såld på Coop.

18. Lottnr: 10713

Lotten är såld på Coop.

19. Lottnr: 24617

Lotten är såld på Coop

20. Lottnr: 43592

Lotten är såld på ICA Agnäs



4 st för

20:-

MUNKAR

Butiksbakat, Bonjour
 Vanilj, äpple, ring
 80g



KYCKLINGFILÉ

X-tra
 Fryst 900g

39⁹⁰/st



39⁹⁰/st

GRILLAD KYCKLING

Egen grill. Råvikt 1040g



10:-/st

POMMES FRITES

Coop
 1 kg



45:-/st

GLASS

Glassbonden
 Olika smaker. 600ml

Priserna gäller tom 3/2 2016

coop KONSUM



- en sund affär

**NYA COOP
 MEDMERA
 FLER FÅR MER.**



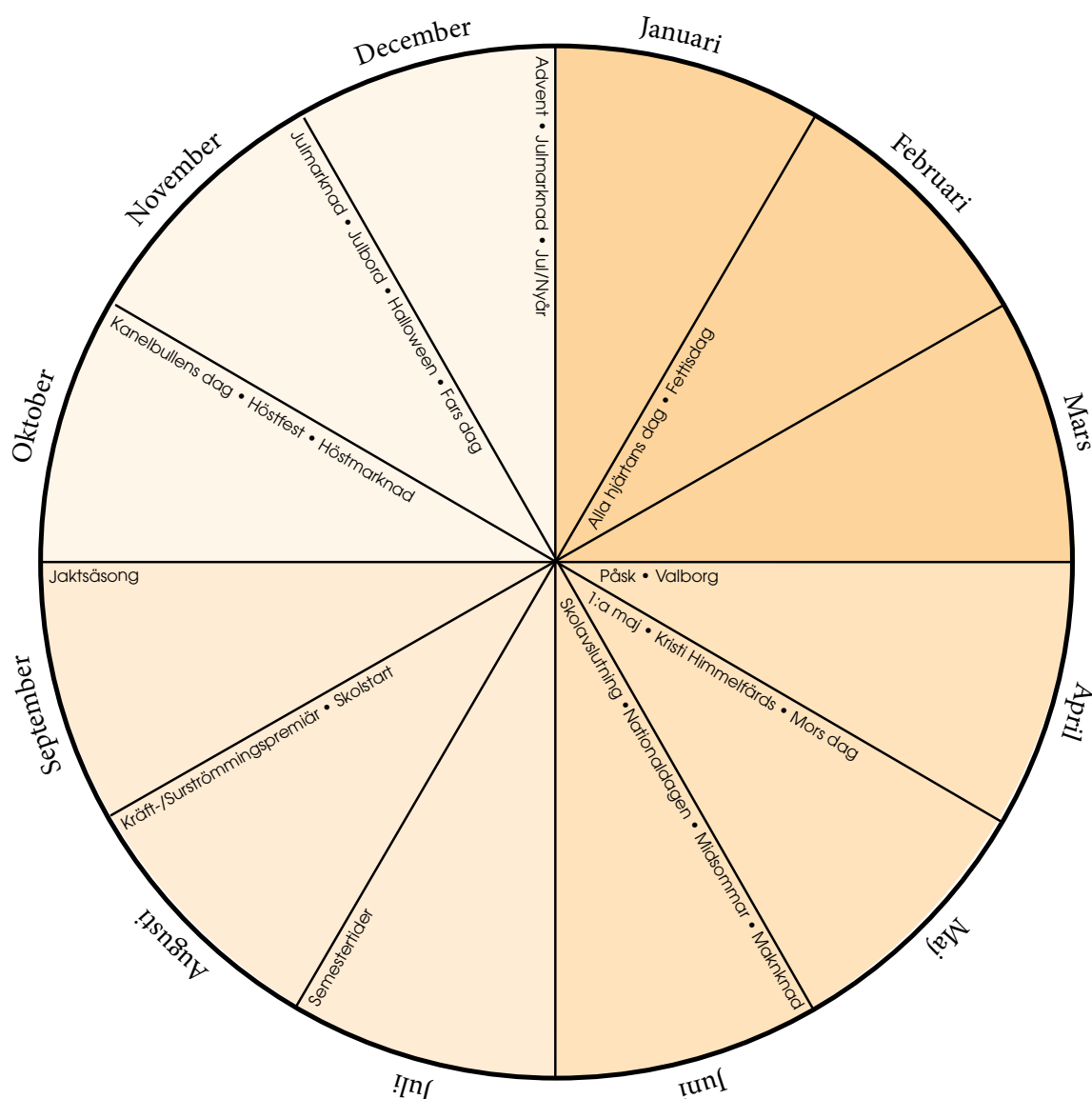
Läs mer på coop.se

VÄNNÄS Coop Konsum Vännäs • Östra järnvägsgatan 9a, 911 31 Vännäs • Alla dagar 8-21 • Priserna gäller tom 3/2 2016

Dags att planera annonsering för 2016

Boka ett annonspaket för att få rabatt!

Klipp ut denna cirkel för att lättare få en översikt över din annonsplanering.
Hör sedan av er och boka ett möte så kommer vi gärna och besöker er!



Klipp ut och spara!



RABATTSTEGE:

10%	3 månader
15%	6 månader
20%	12 månader

Utgåva	Utdelning
Januari	28 jan
Februari	25 feb
Mars	24 mars
April	28 april
Maj	26 maj
Juni	23 juni

Utgåva	Utdelning
Juli	28 juli
Augusti	25 aug
September	22 sep
Oktober	27 okt
November	24 nov
December	8 dec

295:-

Alla hjärtans dag

14 februari

3-rätters middag

Vi bjuder alla tjejer som äter alla hjärtans-menyn på en ros.

BOKA BORD!



Fira påsken med oss!

Fredag 25/3

Pubkväll med underhållning

Lördag 26/3 Påskbuffé

Boka stuga eller husvagnsplats i tid!

För meny, se hemsida. Boka gärna bord!

Konferens

Boka din konferens hos oss!

Kombinera gärna med någon av våra spännande aktiviteter och äventyr.

Catering för alla tillfällen

Vi fixar maten så att du kan tänka på annat!

Smörgåstårter, Fruktplanka, Middagar, Fester m.m.

Boka din husvagnsplats inför sommarsäsongen nu!



För aktuella händelser, gilla oss på Facebook!



Camping & Konferens

0932-520 44 • www.angsjonscamping.se

Välkommen önskar Fahd

Företagare & Föreningar - se hit!

VÅRERBJUDANDE PÅ KVERT & BREVPAPPER



Under hela våren har vi bra priser på kuvert och brevpapper. Priset gäller inkl. 2-färgs tryck.

Välkommen att kontakta oss!

Kuvert inkl. tryck, 1000st, C5..... 1238:-

Brevpapper inkl. tryck, 2000st, A4..... 2488:-

OBS! Pris inkl. moms



PelletsDepån i Balsjö - Bjurholm



6 & 8 mm pellets på lager för beställning eller hämtning från depån i Balsjö (ring före)

Pelletsen Finns på:
Småsäck
Storsäck
Halvpall
Helpall
& Bulk

SÄNKT PRIS!
2050:-/pall

BÄST I TEST
enligt Råd & Rön

Arne Pettersson
070-696 35 38
pettersson_arne@hotmail.com

Varmt Välkomna! Arne Pettersson

JAKTHANDEL.COM

KVALITETSPRODUKTER & TILLBEHÖR INOM JAKT

Fiskehörnan
Sportfiske • Fritid • Uteliv
0951-333 54 • www.fiskehornan.com

Vinterfiske

Allt du behöver i vår Webbshop

Tel. 0951-333 54 • www.fiskehornan.com

Hos Oss

Välkommen till oss!

Vi hjälper dig med
nya frisyren

LASSE & MONICA



www.hosossfrisor.se

Konduktörsg. 8 • 911 32 Vännäs • Infart via Vegagatan • 0935-100 11

VAD GÖR DOM Egentligen på
TRYCKERIET?



Tryckeri & Reklam
www.tryckeriet.nu

**AFFISCHER • ANNONSLAD
BANDEROLLER • BEACHFLAGS
BILJETTER • BREVPAPPER
BROSCHYRER • DEKALER
FOLDRAR • GRAFISK PROFIL
KALENDRAR • KUVERT
KVITTENSBLOCK • KÖRORDRAR
LAMINERING • LAYOUT
LUNCHKUPONGER
MANUALER • MÄSSMATERIAL
PROFILKLÄDER • ROLLUP
SKYLtar • STÄMPLAR
TIDSEDLAR • VISITKORT**

Besök oss på *och mycket mer....*

www.tryckeriet.nu

Blå vägen 246, Storuman • info@tryckeriet.nu • Tel. 0951-100 17



Din hand och ditt hjärta är välkommet!

Hand och Hjärta i Vännäs är ett samarbete mellan frivilligorganisationer i Vännäs med syftet att alla vi som bor i Vännäs tillsammans ska kunna sträcka ut en hjälpande hand till de som verkligen behöver en sådan. Det finns en Facebook-grupp med samma namn där vi informerar om olika aktiviteter och lägger ut förfrågningar om hjälpinsatser.

Om du vill hjälpa till: För närvarande finns följande grupper dit du kan anmäla ditt intresse.

STÖD PÅ ASYLBOENDET

Du umgås med de boende, finns till hands, leker med barnen, hjälper till med enkel svenskundervisning.

Per-Olof Klein, Röda Korset, 070 609 72 82, 0935 510 30, perolof.klein@gmail.com

SOCIAL VERKSAMHET

Du deltar i olika sociala aktiviteter med utgång från Café Hörnan.

Annelie Bäck, Kyrkorna i Vännäs, 072 531 05 80, annelie.back@svenskakyrkan.se

SPRÅKCAFÉ

Du är med i en avslappnad miljö, tar en kopp kaffe, talar lite svenska, spelar spel, leker med barnen.

Daniel Strömner, Kyrkorna i Vännäs, 073 958 83 46, daniel@missionskyrkanvannas.se

INSAMLINGAR

Du hjälper till vid insamling/utdelning av bl.a. kläder och skor.

Ola Söderlund, Kyrkorna i Vännäs, 072 227 77 60, ola.soderlund@gmail.com



Kyrkorna i Vännäs
-Vi bryr oss

Pizzeria • Café • Bageri



Dubafton
30/1 kl 21.00-01.00
med David Henriksson

Fina erbjudanden under kvällen



Beställ dina semlor hos oss till
fettisdagen den 9/2

Glöm inte din käraste på alla hjärtans dag 14/2

- Beställ tårtan hos oss



Varmt välkomna!



0932-109 90

Tryckeri & Reklam
www.tryckeriet.nu



**SPARA PENGAR GENOM ATT
SAMANNONSERA**
Nu ut till ännu fler läsare till riktigt bra piser
UPP TILL 50% RABATT

Maila in din annons till oss samt vilka orter du
önskar annonsera på, så fixar vi resten!

annons@tryckeriet.nu • Tel. 0951-100 17
www.tryckeriet.nu



bladet

UMEÅTIDNING



DOROTEA & HOTING -aktuellt



VILHELMINA-aktuellt



ÅSELE-NYTT

STORUMAN/SORSELE • LYCKSELE • VILHELMINA • ÅSELE • DOROTEA • UMEÅ

STORUMAN/SORSELE • LYCKSELE • VILHELMINA • ÅSELE • DOROTEA • UMEÅ



*"Till våra trogna annonsörer
föreningar, företagare och jubilarer
En fin kampanj vi nu er ger
för er som vill annonsera ännu mer"*

^{köp} 4 ^{betala för} för 3

- Få 4:e annonsen gratis!

Erbjudandet gäller oavsett annonsstorlek, dock samma storlek på samtliga annonser. Kan ej kombineras med andra rabatter.

OBS! Alla annonser skall vara publicerade senast 30 juni 2016.

Välj mellan dessa annonsstorlekar:

1/16 • 1/8 • 1/4 • 1/2 • Helsida • Mittuppslag

46x67 mm

96x67 mm

96x138 mm

196x138 mm

196x280 mm

406x280 mm

Maila ditt manus till annons@bjurholmsguiden.se eller ring 0951-100 17

Nya regler för ROT-avdrag

Regeringen har beslutat att ändra i villkoren för Rot- och Rutavdrag fr.o.m 2016. Hur påverkar det oss, både som konsument och som hantverkare?

Regeringen har meddelat att de vill sänka ROT-avdraget fr.o.m. 2016. Med de nya reglerna så sänks skattereduktionen från 50% till 30% av arbetskostnaden inklusive moms. Maximalt så kan du få 50 000 i skattereduktion precis som tidigare. Nedan är några exempel på hur det påverkar.

Om du anlitar en snickare för att bygga en altan där arbetskostnaden är 35 000 så blir skattereduktionen med nuvarande regler 17 500 kr och med de nya reglerna 10 500. Du sparar alltså 7 000 kr på att genomföra projektet 2015.

Om du tar hjälp av en målare för att måla om vardagsrummet där arbetskostnaden är 12 000 så blir skattereduktionen med nuvarande regler 6 000 kr och med de nya reglerna 3 600. Du sparar alltså 2 400 kr på att genomföra projektet 2015.

För större projekt där arbetskostnaden är mer än 167 000 kr så blir det praktiken ingen skillnad. Maximal skattereduktion är fortfarande 50 000 kr och den beloppsgränsen uppnår man ändå.

På skatteverkets hemsida finns exempel på skatteberäkning och ett skatteuträkningsprogram samt en ordlista över vad som godkänns för ROT-avdrag till din hjälp.

Källa: <http://www.brabyggare.se/rad-och-tips/rot-avdrag/#Nya-ROT-reglerna-2016>



Ursäkta röran!

**DÄCKCENTRALEN och
BJURHOLMS BILKOMPANI blir ett!**

Vi är i full fart med att byta lokaler.
Alla gamla och nya kunder är hjärtligt välkomna!



Vi SERVAR och LAGAR alla bilmärken

För kontakt ring

0932-10320, 0932-10531, 0932-10533

eller besök oss på Vännäsvägen 2 i Bjurholm



DÄCKTEAM
vet vilka däck du behöver

STYRKA & REHAB KONDITION

För effektiv träning och rehab

Besök vår webshop!

Sveriges största lager
av sportskydd från Rehband
och Vulkan samt Rehband
Medical.

MEDLEMSKORT

12 månader	2.400 kr
6 månader	1.400 kr
3 månader	900 kr
1 månad	350 kr

Familj 10 % rabatt

Studerande 10 % rabatt

Folk- och sjukpensionär årskort
1.450 kr (gäller kl 07.00 - 14.00)

Köp av nyckelbricka 60 kr
Även autogiro!

För köp av gymkort kontakta:
Marlene 070- 25 26 506, Tore 070-345 97 95

www.vannasgym.se • Alla dagar 07.00-22.00



Västra Järnvägsgränd 4, 911 34 Vännäs • 0935-130 25

VP-ELIT



Rejäla, snygga tak direkt från vårt profilverk

- *Skräddarsydda längder*
- *Leverans direkt*
- *Stort tillbehörssortiment*
- *Även måttbeställda tillbehör*
- *Släpvagn utlånas*

VÄNNÄS PLÅT