



Gratis hembesök

HÄRJEDALSKÖK

härjedalskök.se

Köksluckor för alla kök

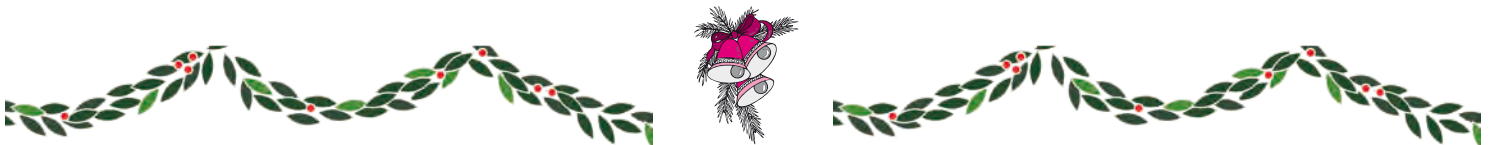
Vi byter köksluckor och lådor på dina befintliga stommar. Just nu är vi i Inlandet. Passa på att boka ett kostnadsfritt hembesök så tittar vi på vad vi kan göra för ditt kök.

*Ring mig innan söndag och boka ett kostnadsfritt hembesök för att ta del av detta erbjudande.



070-618 77 07

Din lokala köksexpert
Björn Rydman



Ser du inte affären för alla träd?
Kontakta din lokala virkesköpare idag.



Magnus Westerlund
070-205 19 82



Oscar Sandström
076-148 10 62



Nästa utgivning: 27/2-25
Manusstopp: 3/2- 2025
annons@bjurholmsguiden.se

REDAKTIONEN

Kontakt
Tel. 0951-100 17
annons@bjurholmsguiden.se

Chefredaktör/Ansvarig utgivare
Markus Falkner

Annonsförsäljning
Markus Falkner, Monica Falkner
Tel. 0951-100 17
annons@bjurholmsguiden.se

Annonsmaterial/Produktion
Monica Falkner & Markus Falkner
annons@bjurholmsguiden.se

Ägare
ST Reklam & Tryck AB

Distribution
Gratistining via PostNord

Utgivningsområde
Bjurholm samt lösnnummer

Upplaga
Tryckt upplaga: ca 3000 ex

Annonsgranskning
Bjurholmsguiden förbehåller sig rätten att
avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor
Fakturerings sköts av Fortnox. Avgift
45:- inkl. moms, 30 dagar netto. Efter
förfallodagen debiteras dröjsmålsränta och
påminnelseavgift. Reklamskatt ingår i alla
priser.

Välkommen med din annons
och kontakta oss gärna:
Monica 070-699 52 27
Markus 070-699 52 67



Markus



Monica

Hör gärna av dig! Det gillar vi

REKLAM & TRYCK
tryckeriet.nu

Välkomna in
Julen börjar
Nära dig

1 advent startar vi julen i butiken!

Lördag 30 nov öppet 8,30-15,00
Skyltsöndag 1 dec öppet 13,00 -17,00

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!
Westmans Livs • 0932-400 68



ICA
nära
AGNÄS

Julklappar från Bolist!

- allt mellan himmel o jord



Beckers • Boråstaper • Vaxdukar

happy homes



Cylinda

Försäljning av solrosfrön med mera

Vard: 9.00 - 17.00

Lörd: 9.00 - 14.00

Söndag: stängt

Bolist Bjurholm
Köpmannagatan 3
Tel: 0932-10067

God Jul & Välkommen in till oss!
Per-Anders med personal



Cancerforsknings-
fonden i Norrland

Stöd forskningen
med en gåva!

90 SVENSK
KONTROLL



Swish: 123 900 26 68

Bg: 900-2668

Tel: 090-785 28 54

www.cancerforskningsfonden.se

God Jul & Gott Nytt År

Pelletsdepån
i Balsjö/Bjurholm

8 mm pellets finns på lager för
beställning eller hämtning från depån
i Balsjö (ring före).

Varmt välkomna!



SCA

SCA pellets

NU ÄR DET VINTER IGEN!

KOM OCH HÄMTA DIN PELLETS
ELLER BESTÄLL UTKÖRNING / Arne

Pelletsdepån
i Balsjö/Bjurholm

Arne Pettersson

070 696 35 38

pettersson_arne@hotmail.com

Tillsammans för din skog

Vi vill göra din skog och ditt skogs-
ägande så värdefullt som möjligt.
Med lokal kunskap och tjänster för hela
ditt skogsägande ser vi till att du får
den hjälp du behöver.

Du kan känna dig trygg med att vi arbetar
för ditt bästa, alltid.

**Kontakta en skogsinspektör nära
dig för rådgivning.**



Björn-Erik Lilja
Bjurholm, 072-141 68 55



Jimmie Klum
Bjurholm, 070-289 96 76



Oskar Johansson
Bjurholm, 073-0759431



Viktor Holgersson
Vännäs, 076-140 66 52



Fredrik Nyman
Vännäs, 070-642 38 30

**norra
skog**

GUDSTJÄNSTER BJURHOLMS FÖRSAMLING OCH EFS 1/12-24 -- 8/3 -25

Bjurholms församling

DECEMBER

- 1 sön. 11:00** Kyrkan. 1:a Advent. Mässa. Per-Ivan Palm och Kyrkokören. Kyrkfika.
4 ons. 18:00. Adventskväll i Kyrkstugan. Julsånger, Julröt med smörgås och julletteri för ACT (Svenska kyrkans internationella arbete - All Churches Together).
8 sön. 11:00. Kyrkan. Gudstjänst för stora och små med Barngruppernas avslutning. Kristina Eriksson. Kyrkfika.
15 sön. 11:00. Kyrkan. Mässa. Per-Ivan P. Kyrkfika.
15 sön. 18:00 Agnäs EFS. Möte med Jan Nilsson. Servering.
15 sön. 18:00. Kyrkan. Julkonsert.
22 sön. Kyrkan. Gudstjänst. Kristina E. Kyrkfika.
24 Julafton. 13:00 Kyrkan. Levande Julkrubba. Kristina E. m fl.
25 11:00. Kyrkan. Julotta. Per-Ivan P. Sång Åsa Norenius.
26 11:00. EFS. Gudstjänst. Per-Ivan P. Servering.
29 sön. 11:00. Kyrkan. Gudstjänst. Per-Ivan P. Kyrkfika.

JANUARI

- 1 ons. 11:00** Kyrkan. Gudstjänst. Kristina E. Kyrkfika.
5 sön. 11:00 Kyrkan. Gudstjänst Ulf Gustafsson. Kyrkfika.
6 mån. 11:00 Kyrkan. Trettondagen. Gudstjänst. Kristina E.
12 sön. 11:00 Kyrkan. Mässa. Per-Ivan P. Efter gudstjänsten: Julgransplundring i Kyrkstugan! Dans kring granen, fiskdamm och fika.
17-19 fre-sön. Ekumeniska gudstjänster, se nedan:

17-19 fre-sön. Ekumeniska gudstjänster med Ingemar Helmner, sångare-vangelist, pastor och författare med hela Norden som arbetsfält. Servering. OBS! Lokaler för gudstjänsterna, se affischering. Arr: Sv. Kyrkan Pingstkyrkan och EFS

23 tor. "Soppa & Mässa": 17:00 Soppmiddag i Kyrkstugan och 18:00 Mässa i Markuskapellet.

26 sön. 11:00 Kyrkan. Gudstjänst. Kristina E. Kyrkfika.

Svenska kyrkan 
BJURHOLMS FÖRSAMLING

efs
En missionsörelse
i Svenska kyrkan

FEBRUARI

- 2 sön. 11:00** Kyrkan. Gudstjänst för stora och små med Dopfest. Per-Ivan P. Kyrkfika.
9 sön. 11:00 Kyrkan. Gudstjänst. Kristina E. Kyrkfika.
16 sön. 11:00 Kyrkan. Mässa. Per-Ivan P. Kyrkfika.
20 tor. "Soppa & Mässa": 17:00 Soppmiddag i Kyrkstugan. Mat, kaffe och kaka 50 kr. 18:00 Mässa i Markuskapellet. Per-Ivan P.
23 sön. 11:00 Kyrkan. Gudstjänst. Kristina E. Kyrkfika.

EFS Bjurholmsbygden

NOVEMBER

30 lör. 18:00 Bjurholms EFS. Lördagsmöte med Leif Holm. Servering.

DECEMBER

- 14 lör. 18:00** Bjurholms EFS. Grötfest med luciatåg.
15 sön. 18:00 Agnäs EFS. Möte med Jan Nilsson. Servering.
26 TOR. 11:00 Bjurholms EFS. Sammanlyst gudstjänst. Per-Ivan Palm. Servering.

JANUARI

- 11 lör. 18:00** Bjurholms EFS. Missionsfest med servering av pepparsås.
17-19 fre-sön. Ekumeniska gudstjänster se Bjurholms församling
25 lör. 18:00 Bjurholms EFS. Musik och Bibel! Servering.

FEBRUARI

- 8 lör. 18:00** Bjurholms EFS. Lördagsmöte. Gäster: Elisabeth och Ola! Servering.
15 lör. 09:00 Bjurholms EFS. Bibelfrukost.
22 lör. 18:00 Bjurholms EFS. Lördagsmöte Musik och Bibel! Servering.

Varmt Välkomna till våra gudstjänster och samlingar!



**JULKONSERT 15 DECEMBER
KL. 18.00 I KYRKAN**



Julkonsert. Lisbeth Fors Malm, Susanne Hakola med Kyrkokören och musikerna Lars och Roger.



**BJURHOLMS
KOMMUN**

Umeå
REGIONEN

EN DEL AV BJURHOLMSGUIDEN

KOMMUNAL INFORMATION

NOVEMBER 2024

KOMMUNCHEFEN
Informerar

HÖG ARBETSBELASTNING

SAND FINNS ATT HÄMTA

KOMMUNCHEFEN INFORMERAR



Projekt Diamanten

Byggandet av Diamanten, ett vård- och omsorgsboende kombinerat med förskola och produktionskök samt ny skolmatsal för skolan fortsätter enligt tidsplan. Det har skett en förändring i projektet som avser hur fastigheten ska värmas upp. Ursprungliga planen var att fjärrvärme skulle vara huvudsakliga värmekälla. Men en tid in i projektet kom besked att fjärrvärme inte kunde anslutas till fastigheten. Det medförde att projektet fick gå till alternativet med bergvärme. Det medför en något högre investeringskostnad men som på lång sikt medför en lägre driftkostnad för fastigheten. Planering pågår kring vad kommunen gör med de fastigheter som blir lediga efter att förskola och äldreomsorg flyttar sin verksamhet till Diamanten. Det avser fastigheterna Johannesgården, Älvgården samt förskolan Örnén.

Det som har diskuterats utifrån kommunens bostadsförslingsriktlinjer är behovet av bostäder. Dels boende för äldre, trygghetsboende och möjligheterna till cirkulärt byggande och återbruk. Det har lyfts tankar kring att göra Johannesgården till ett trygghetsboende. Postens gamla lokaler kan byggas om till lägenheter med hög tillgänglighetsstandard och förskolan Örnéns lokaler kanske kan vara föremål för flytt och återbrukade som villor. Förskolan Gläntans lokaler kommer avvecklas då kommunen hyr dessa. Fortsatt planering pågår under 2025 för att vara redo inför 2026 då inflyttning sker till Diamanten.

Avtalssamverkan Nordmaling

Bjurholms kommun har tillsammans med Nordmalings kommun beslutat att ingå ett avtal om samverkan inom socialtjänsten. Detta är ett viktigt steg för att säkra en långsiktigt hållbar socialtjänst i båda kommunerna. Genom samverkan kan vi dessutom bättre möta framtidens utmaningar och säkerställa hög kvalitet i våra tjänster. Nordmalings kommun kommer att ansvara för myndighetsutövningen inom individ- och familjeomsorgen för båda kommunerna. Medarbetarna inom socialtjänsten i Bjurholm erbjuds anställning i Nordmaling och kommer då tillhöra en större organisation som ger ett större kollegialt lärande och båda kommunerna blir mindre sårbara vid frånvaro och vakanser. Tillsammans med Nordmaling erbjuds alla medborgare en större organisation som ger en ökad rättssäkerhet och en mottagning som finns kvar i Bjurholm.

Vinterbelysning i samhället

I år kommer vi att göra några spännande förändringar i vår vinterbelysning här i Bjurholm. I stället för den traditionella julgranen som vanligtvis står centralt i kommunen, och de belysta bollarna som har prytt stolparna längs bland annat Köpmannagatan, kommer vi att introducera en ny typ av belysning. Även ljusslingorna som tidigare har monterats ner kommer att ersättas med något nytt och annorlunda. Vi vill skapa en trevlig och stämningsfull atmosfär på ett innovativt sätt. Genom att arbeta med belysning på ett nytt sätt hoppas vi kunna erbjuda en varm och inbjudande känsla som sprider ljus i centrala Bjurholm. Vi tror att dessa förändringar kommer att uppskattas av både invånare och besökare. Vi ser fram emot att höra era tankar och reaktioner på den nya belysningen som vi tänker kan byggas ut varje år med nya ljusinstallationer. Vi hoppas att den bidrar till en härlig julstämning i Bjurholm. Tack för er förståelse när vi provar något nytt! Önskar er alla en fridfull jul!

Kontaktperson: Jimmy Johansson, kommunchef, 0932-140 01, jimmy.johansson@bjurholm.se

DU SOM ALLTID FINNS DÄR

Många personer gör en stor insats genom att stödja eller vårda någon som behöver hjälp att klara sin vardag. Det är en betydelsefull, men ofta osynlig uppgift som gör att du kan behöva uppskattning och ett bra stöd. Att bli sedd och lyssnad till.

Anhörigstöd är en förebyggande verksamhet som kommunen erbjuder dig som stödjer eller vårdar en närstående med svårighet att själva klara sin vardag. Den du hjälper kan vara en person i familjen, en vän eller en granne. Det kan kännas kravfyllt att vårda en närstående och du kan känna sig väldigt ensam med allt ansvar.

Genom stöd till dig kan vi på olika sätt underlätta din situation. Vi vill även bidra till en ökad livskvalitet - både för dig som anhörig och för den du hjälper. Att få prata med någon och berätta om den situation du befinner dig i kan vara en bra start till att hitta lösningar.

Antalet timmar du stödjer eller vårdar en närstående har ingen betydelse för möjligheten att ta del av anhörigstöd, förutom avlösning och anhörigbidrag som är biståndsbedömda. Det har heller ingen betydelse om ni bor tillsammans eller inte, utan det är ditt eget behov av stöd som avgör.

Vad kan anhörigstöd vara?

- Samtal - enskilt eller i grupp.
- Hembesök av anhörigkonsulent - information, rådgivning.
- Deltagande i anhörigträffar, några av träffarna finns i slutet under evenemang.
- Föreläsningar/tematräffar/utbildningstillfällen.
- Avlösning.
- Anhörigbidrag.

Kontaktperson: Annica Westman, anhörigkonsulent, 0932 – 140 12, annica.westman@bjurholm.se

MEDBORGARUNDERSÖKNINGEN 2024

Ärligen gör kommunen en undersökning där medborgarnas uppfattning om kommunens olika delar mäts. Undersökningen ska ge kommunens invånare en möjlighet att tycka till och ge kommunen en bild av hur invånarna ser på sin kommun. Resultatet redovisas till politiker och några av måtten ingår i kommunens målarbete och redovisas i Årsredovisningen. Totalt har 112 personer svarat på undersökningen. Övervägande var 26–65 år (83 %) och 50,9 % boende utanför tätort och 49,1 % i tätort. Resultatet visas per ämnesområde. Maxvärdet per område är 5.

Område	Resultat (max 5)
Kommunen som helhet	4,3
Information	4,0
Bemötande och tillgänglighet	3,1
Kommunikationer	3,0
Gator och vägar	3,4
Gång och cykelvägar	3,0
Renhållning	4,0
Vatten och avlopp	3,1
Räddningstjänst	3,7
Helhetsbedömningar anläggningar	2,9
Helhetsbedömningar nöjesutbud	2,7
Förskolan	2,6
Grundskolan	2,6
Äldreomsorg	2,6
Stöd till utsatta personer	1,8

Resultaten för år 2022 och 2023 finns på vår webbplats.

Kontaktperson: Maria Egelby, ekonomichef, 0932-140 04, maria.egelby@bjurholm.se

KÖRSHEMA BRUN OCH GRÖN TUNNA 2025

Hämtning av hushållsavfall – grön tunna och utsorterat matavfall – brun tunna under 2025 kommer att ske på ordinarie hämtningsdag oavsett om den infaller på en helgdag eller dag före helgdag.

Tömningsdagar är fredagar förutom i Nässund som har onsdagar udda vecka eftersom den tömningen tas på Nordmalings körtur.
Sopkärlen ska stå på plats kl.06.00 hämtningsdagen.

Gator/Orter	Udda resp. jämn vecka
Abborrfors, Agnäs.....	Jämn
Abborrtjärn.....	Udda
Backfors, Backgatan, Balfors, Balsjö, Balåker, Balåliden, Berglundavägen, Bjurbäck, Bjurvattnet, Bondegatan, Bredträsk Brännavägen, Bäverstigen	Udda
Bastuträsk, Björknäs, Braxele, Brån, Brännland, Degernäs.....	Jämn
Emmagränd, Färgartgatan, Garvargatan, Grannäs, Gröналundsvägen, Grönåker, Gustav Jansvägen.....	Udda
Gravfors.....	Jämn
Hantverkargatan, Högåsa.....	Udda
Högland, Hörnäs.....	Jämn
Industrivägen	Udda
Inre Sunnanå, Inre Öreström.....	Jämn
Jakob Jonsvägen	Udda
Johanneslund	Jämn
Kamrersvägen, Karlsbäck, Klockarvägen, Kyrkogatan, Kyrktjärn, Köpmannagatan.....	Udda
Karlsborg.....	Jämn
Lillvägen, Lill-Vännäs, Ljusåker.....	Udda
Lillarmsjö, Lågsjö.....	Jämn
Mjösjöby, Mellanå	Udda
Mellantjärn, Malmby, Mariebäck, Mellansjö.....	Jämn
Nedre Nyland, Nordansjö, Nordås, Norrby 8, Norrnäs, Nylunda, Nylidvägen, Nyåsvägen, Nässund	Udda
Norrby 7-20, Nyby 10-62, Nytorp, Näsland, Näsmark.....	Jämn
Otternäs, Ottervattnet.....	Jämn
Parkgatan, Promenaden.....	Udda
Pettersborg, Provåker.....	Jämn
Ravingatan, Rektorgatan, Ringvägen, Sjömyrvägen, Sjönäs, Skolgatan, Smedvägen, Stenskatavägen, Stennäs, Storgatan, Stångsjön	Udda
Slättmark, Solberg, Stensvattnet, Storarmsjö, Ström, Strömsund, Sunnanå, Sörfors.....	Jämn
Trädgårdsgatan, Tvärgränd, Tobiero	Udda
Tällvattnet	Jämn
Villavägen, Vännäsvägen, Västernyliden, Västra Strömåker ...	Udda
Vitvattnet, Västansjö, Västerås, Västomån, Västra Braxele.....	Jämn
Åkervägen	Udda
Åkernäs, Åkerslund, Ålskanäs.....	Jämn
Örträskvägen, Övre Nyland Östergatan	Udda
Önskanäs, Öreborg, Öreström, Östra Strömåker, Östervik.....	Jämn

Kontaktperson: Ewa Lindqvist, handläggare/
kommunsekreterare, 0932-140 00, ewa.lindqvist@bjurholm.se

SAND FINNS ATT HÄMTA

Som privatperson går det bra att hämta gratis sandningsgrus på Återvinningscentralen (ÅVC), Industrivägen 5 på vänster sida inom området. Vi har som mål att fylla på containern regelbundet, men åtgången är mycket stor vid halkiga perioder. För att det ska räcka till så många som möjligt är det lämpligt att endast fylla 1–2 hinkar per hushåll.

Har du ingen tagg kan du hämta sand när ÅVC är bemannad på onsdagar kl.12.00-15.00 och lördagar kl.09.00-12.00.

Kontaktperson: Magnus Sjöström, infrastruktursamordnare,
0932-140 73, magnus.sjostrom@bjurholm.se

HÖG ARBETSBELASTNING

Ekonomiavdelningen har nu extremt hög arbetsbelastning vilket kommer att påverka svarstider till er medborgare när det gäller slam, sopor, VA och fakturafrågor.

Personalen har många arbetsuppgifter utöver det vanliga. Bland annat flytt av kundregister in till ett nytt system, olika processer i vårt ekonomisystem. Den höga arbetsbelastningen beräknas pågå fram till årsskiftet 2024/2025. Tack för er förståelse och ert tålamod.

Kontaktuppgifter: Växeln, 0932-140 00,
kommunen@bjurholm.se

INSAMLING TILL VÄRLDENS BARN 2024

TACK! till ALLA som bidragit till Radiohjälpens insamling för Världens Barn.

Det goda resultatet blev 64 294 kr, vilket motsvarar 27,43 kr per invånare. En ökning med 6,89 % jämfört med förra året. Vi ligger därmed på tredje plats i länet och tionde plats i landet.

Kontaktperson: Aina Nygren, kommunsamordnare för
Världens Barn i Bjurholms kommun

ÅVC PLUS

I skrivande stund är det 156 personer som har klarat testet och hämtat ut sin tagg till ÅVC (återvinningsstationen) på Industrivägen 5. Enligt personalen som arbetar på anläggningen har de som besöker anläggningen över lag varit duktiga och sorterar som de ska. Mindre felsorteringar har förekommit men inget som kräver någon åtgärd.

Det finns fortfarande de som klarat testet som inte har hämtat sin tagg, har du problem att hinna innan kl.16.00 kan du ringa växeln 0932-140 00 och boka tid för hämtning av tagg mellan kl.16.00-17.00.

Kontaktperson: Magnus Sjöström, infrastruktursamordnare,
0932-140 73, magnus.sjostrom@bjurholm.se



FASADÄNDRING KAN KRÄVA BYGGLOV



Skiss av Anna Kassberg

Ändring av byggnaders yttre utseende är vad vi i vardagligt tal kallar fasadändring. Inom detaljplan krävs det som huvudregel bygglov för att ändra en byggnads yttre utseende. Utanför detaljplan krävs det normalt inte bygglov för byte av färg, fasadbeklädnad eller taktäckningsmaterial på byggnader.

I vissa fall krävs det bygglov för att göra även andra ändringar än byte av färg eller material på en byggnad. Det krävs om byggnadens yttre utseende avsevärt påverkas. Att ta upp nya fönster eller dörrar eller väsentligt ändra befintliga sådana är exempel på åtgärder som kan vara lovpliktiga. Att montera solfångare eller solcellspaneler utanpå en byggnads fasadbeklädnad eller taktäckningsmaterial kan också vara lovpliktiga.

Fasadändringar som inte kräver bygglov kan vara anmälningspliktiga. Det kan till exempel krävas anmälan om åtgärden innebär att brandskyddet i en byggnad påverkas väsentligt eller om konstruktionen av byggnadens bärande delar berörs, till exempel om en träfasad byts till en tegelfasad eller papptak byts till betongpannor. Även om en åtgärd inte omfattas av lovplikten kan den omfattas av förvanskingsförbudet. Alltså, även om den åtgärd du tänkt utföra inte kräver lov eller anmälan kan det vara så att byggnaden är särskilt värdefull från historisk, kulturhistorisk, miljömässig eller konstnärlig synpunkt och får enligt plan- och bygglagen (PBL) inte förvanskas.

Alla ändringar av en byggnad ska utföras varsamt så att man tillvaratar byggnadens värden och kvaliteter. Varsamhetskravet gäller alla byggnader och vid alla ändringar.

Det kan vara snårigt att veta vad som gäller i olika situationer och en bedömning behöver ofta göras i varje enskilt fall. Vi på Plan- och bygg finns här för dig när du planerar framtida projekt på din fastighet. Även om du redan har utfört en åtgärd, till exempel en fasadändring och sedan misstänker att du skulle ha ansökt om bygglov så kan det gå att bevilja ett lov i efterhand. Kontakta Plan och bygg för rådgivning.

Har du frågor kring dina byggplaner eller andra funderingar som rör samhällsplaneringen i Bjurholm är du välkommen att höra av dig till oss.

Kontaktpersoner: *Mattias Olsson, byggnadsinspektör, 0932-140 03, mattias.olsson@bjurholm.se*
Anna Kassberg, bygglovhandläggare/byggnadsinspektör, 0932-140 20, anna.kassberg@bjurholm.se

FÄRDTJÄNST/ RIKSFÄRDTJÄNST

Färdtjänst och Riksfärdtjänst är till för dig som har en stor och varaktig funktionsnedsättning.

För att beviljas färdtjänst ska du ha väsentliga svårigheter att förflytta dig på egen hand eller resa med allmän kollektivtrafik.

Ansökan kan göras av personen den avser, vårdnadshavare, företrädare eller anhörig. Personen som ansöker måste vara folkbokförd i Bjurholms kommun. Ansökan gör du digitalt via vår e-tjänst på kommunens webbplats eller via samtal med någon av handläggarna.

Ett intyg från legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal kan komma att behövas för att din ansökan ska kunna handläggas. Intyg är du själv ansvarig för att införskaffa.

Exempel på omständigheter som inte berättigar till färdtjänst:

- Avsaknad av kollektivtrafik eller turtätheten är dålig.
- Avsaknad av körkort eller bil.
- Svårigheter att ta sig till ett specifikt resmål.
- Ovana att använda kollektivtrafiken eller att tiderna inte passar.
- Svårigheter med att göra inköp eller bära.
- Tillfälligt funktionshinder som beräknas vara mindre än tre månader.

Viktigt inför jul/nyår

Under december och januari är handläggningstiden längre på grund av lägre bemanning så lämna in din ansökan i god tid.

Kontaktpersoner:

Linda Thorén, handläggare: 0932-141 71

linda.thoren@bjurholm.se

Jenny Lundberg, handläggare: 0932-141 29

jenny.lundberg@bjurholm.se

HJÄLPMEDEL I DIN VARDAG

Om du har ett problem till exempel att resa dig från sittande eller känner dig vinglig när du går, så kan sjukvården i vissa fall hjälpa dig.

Beroende på vilket hjälpmedel du behöver gäller olika saker. Enklare hjälpmedel som inte kräver hembesök får du förskrivet via din hälsocentral. Kontakta din hälsocentral för information och förskrivning. Kommunen kan hjälpa dig om du inte tar dig till hälsocentralen, eller om utprovning kräver hembesök.

När du upptäckt ett problem i din vardag som du misstänker skulle bli lättare med ett hjälpmedel görs först en bedömning över ditt behov av arbetsterapeut eller fysioterapeut. Därefter provas lämpligt hjälpmedel ut och du får låna dem så länge du behöver. Vissa hjälpmedel lånas gratis och andra hjälpmedel har en egenavgift.

Mindre hjälpmedel så som griptång, förhöjningsklossar, strumpådragare och förhöjningsdynor är egenansvar, men arbetsterapeut/fysioterapeut kan rådgöras vid inköp.

Hantering och återlämning av hjälpmedel

Generellt kan man säga att dina hjälpmedel ska hanteras som dina andra ägodelar. Kortfattat innebär det att du ansvarar för att vara rädd om hjälpmedlet, samt använda, rengöra och förvara hjälpmedlet enligt bruksanvisning.

Det är också viktigt att du lämnar tillbaka de hjälpmedel som du fått förskrivet när du inte längre har behov av dem.

Bjurholms kommun och Bjurholms hälsocentral hyr och köper in hjälpmedel från regionens hjälpmedelsverksamhet, därför är det viktigt att du lämnar tillbaka dem så att en annan person kan använda dem. Hjälpmedlen ska vara rengjorda när de återlämnas.

Kontaktuppgifter: *Bjurholms rehab: arbetsterapeut, 0932-140 56, fysioterapeut 0932-141 95 – vardagar kl.08.00-09.00.. Bjurholms hälsocentral, 090-785 44 41 vardagar kl.07.30-14.23 – återupprättning.*

BJURHOLMS AMBASSADÖRER

Vi vill på ett positivt sätt visa upp vår fantastiska kommun och dess innehållare och lyfter därför fram personer som lever, bor och verkar i Bjurholms kommun eller som på annat sätt är goda representanter för Bjurholm



Ambassadörer nr. 22 - Dick, Marie-Helene och Johanna Olofsson, en sympatisk familj som lämnade Umeå för ett tryggt och aktivt liv i Bjurholm

Hur kom ni till Bjurholms kommun?

Det var av en slump som vi hamnade i Bjurholms kommun. År 2019 installerade Dick nya brandlarm på kommunhuset under några månader. Vid den tiden bodde vi i en lägenhet i Umeå, men visste redan då att vi ville bort från stan. Dick är ursprungligen från Tärnaby och Marie-Helene från Gräsmyr, så båda två har rötterna på landsbygden. Efter att de hittade ett hus på Hemnet, så gick flyttlasset till Bjurholm våren 2020.

Berätta vad ni gör i Bjurholm till vardags och på fritiden?

Till vardags jobbar Marie-Helene som springvikarie på förskolan Örnen och i Castorköket just nu, innan dess hade hon ett fast vikariat på förskolan Örnen.

Dick jobbar åt Eitech (snart Actemium) och utgår från Umeå, men är mycket i Bjurholm, där han för närvarande uppdaterar larmsystem på Castorskolan och andra kommunala fastigheter. Han kan jobba delvis på distans, men har heller inga problem att pendla.

På sin fritid gillar familjen Olofsson att fiska, helst i insjöar. Flytten till Bjurholm har öppnat upp för mer tid för fritidsaktiviteter. Jämfört med att bo i stan är det lätt och snabbt att ta sig ut i naturen. Sedan så umgås de med andra barnfamiljer, smårenoverar huset allt eftersom och gör utflykter som familj.

Johanna går förskoleklass. Hon gillar att leka med andra barn, att rita, pyssla och gå på gymna. Tillsammans med pappa Dick besöker hon gärna simhallen någon gång också.

Vad är/betyder Bjurholms kommun för er?

För oss betyder Bjurholm frihet, närhet till naturen och möjligheter till ett rikt friluftsliv. Här kan Johanna leka ute med grannbarnen utan större föräldertillsyn, något som inte var möjligt i vår lägenhet i Umeå. Det är en trygghetsfaktor att man känner varandra här och så finns det mesta vi behöver.

Vad önskar ni av Bjurholm om 10 år?

Om tio år hoppas vi att Bjurholm fortsätter att satsa på ungdomar, jobbopportuniteter och inflyttning. Vi önskar att kommunen inte tappar gnistan och fortsätter att vara en plats där människor trivs och vill bo.

Kontaktperson: *Claudia Wiczorek, näringslivsutvecklare, 0932-141 41, claudia.wiczorek@bjurholm.se*

Vi önskar alla våra läsare en **GOD JUL**
och **GOTT NYTT ÅR**

BIBLIOTEKET

Bokklubb för åk 6–9

Vi ses varannan tisdag kl.15.30-16.30 med följande träffar kvar 3/12, 17/12. Alla är välkomna, kom förbi på en träff och titta om det är något för dig. Kontaktuppgifter för mer information:

Digitalhjälp

Ny tid på torsdagar drop-in mellan kl.10.00-12.00. Få hjälp med digitala/tekniska frågor. Allt från hur din mobil fungerar, nedladdning av appar och söka information. Kontaktuppgifter: emma.fjellborg@bjurholm.se samt 0932-140 42.

Adventsmys på biblioteket under lunchrasten

28/11 för alla, 5/12 för lågstadiet, 12/12 högstadiet, 19/12 mellanstadiet. Vi tittar på julkalendern, pysslar och boktipsar.

Kontaktuppgifter: *Emma Fjellborg, digital handledare/läsfrämjare, 0932-140 42, emma.fjellborg@bjurholm.se*

EVENEMANG

December

1/12 Skyllsöndag – Traditionell skyllsöndag med julmarknad och olika aktiviteter ”på byn”, för mer info se aktivitetskalender på kommunens webb.

Januari

21/1 Anhörigrträff i Ogen, kommunkontor kl.13.00-14.30. Vi lär känna varandra, information om träffarna och dess upplägg. Biståndshandläggare informerar om vilket stöd kommunen kan erbjuda. Vi bjuder på fika! Meddela gärna att du kommer 0932-140 12. Reservation för eventuella ändringar av datum!

Februari

18/2 Anhörigrträff i Ogen, kommunkontor kl.13.00-14.30. Oxytocin och beröring – Hur kan det hjälpa mig i min relation? Vi bjuder på fika! Meddela gärna att du kommer 0932-140 12. Reservation för eventuella ändringar av datum!

Mars

18/3 Anhörigrträff i Ogen, kommunkontor kl.13.00-14.30. Förändringen i relationen – när min närstående har ett omsorgsbehov. Vi bjuder på fika! Meddela gärna att du kommer 0932-140 12. Reservation för eventuella ändringar av datum!

April

15/4 Anhörigrträff i Ogen, kommunkontor kl.13.00-14.30. Flytten - Om frågan kring särskilt boende. Vi bjuder på fika! Meddela gärna att du kommer 0932-140 12. Reservation för eventuella ändringar av datum!

Har du ett evenemang som du vill publicera i KI skicka till tips@bjurholm.se senast 2025-02-03 för publicering 2025-02-27.

Följ Bjurholms kommun på Sociala medier: Instagram och Facebook.

JULKLAPPSTIPS

I receptionen på kommunkontoret kan du köpa jubileumsprodukter i form av mugg (emalj) och bricka, motivet är designat av Evelina Lindqvist.



Det finns även en modell av Bjurholmspläden som man kan köpa.

Receptionen är bemannad måndag-torsdag kl.08.00-16.00 fredag 08.00-15.00, lunchstängt kl.12.00-13.00. Välkomna!